

2024



BALNEARIO DE TRILLO  
CARLOS III

# Programa de salud +55

6 días / 5 noches en PENSIÓN COMPLETA



[www.balneariodetrillo.es](http://www.balneariodetrillo.es)

*Un Balneario*  
**saludable**  
**realmente**

+55 es un programa completo de salud, relax y bienestar creado para cuidarte. Consiste en una estancia de 6 días / 5 noches.

Centrado en optimizar la salud retardando o disminuyendo los efectos del envejecimiento. Determinar los indicadores que inciden negativamente en la calidad de vida. Combinar los conocimientos de nuestro equipo médico, nutrición y los últimos avances en medicina, tanto diagnósticos como terapéuticos, para potenciar los resultados y aprender nuevos hábitos saludables que permitan optimizar el estado general de salud y bienestar.



Centro termal



Hotel  
4 estrellas



Gastronomía  
Buffet libre

*Relax, bienestar y gastronomía  
saludable en un entorno lleno de  
naturaleza y serenidad*

*El programa incluye:*

**Alojamiento 5 Noches en régimen pensión completa**

Menú buffet libre en el restaurante del Balneario de Trillo.

**1 Menú Gastronómico en el Restaurante "El Colvillo"**

**Circuito termal diario de 60'**

· Acceso libre a la piscina termal activa.

Circuito hidrotermal, hamacas de burbujas, jacuzzi,

chorros de agua, cuellos de cisne e hidromasaje, entre otros sistemas.



 **Valoración médica**

**Tratamientos complementarios.** Un programa a elegir.

**1. DOLOR**

1 Pelloide articular o  
3 Parafinas.

1 masaje terapéutico  
de 25 minutos

**2. CIRCULATORIO**

· 3 Presoterapias  
· 1 Masaje circulatorio  
de 20 minutos

**3. RELAX**

· 1 Masaje calmante  
de 45 minutos  
· 1 Masaje craneofacial  
de 25 minutos

**Tratamientos termales**

2 Entradas adicionales a la Piscina Activa durante la estancia.

Disfrute de albornoz incluido en la estancia.

**10% de DESCUENTO en tratamientos termales**

**1 Taller con nuestros profesionales.**





## Programa de salud +55

### Extras exclusivos solo con el Programa +55

- Albornoz durante la estancia
- 1 Menú gastronómico en "El Colvillo"
- Pre-check in. Sin esperas
- Late check-out / 15:00h.\*
- Elección turno en su entrada adicional al Centro Termal por la tarde.

\*Sujeto a disponibilidad

**PRECIO 6 días / 5 noches**  
**Pensión completa**

**540 € por persona\***  
**1080 € por habitación doble para 2 personas**

\*DUI (Habitación doble de uso individual) 30 € por noche.  
Suplemento de 6 € persona/noche si el Programa +55 se disfruta fin de semana. Suplemento de 30€ los meses de julio y agosto.



**BALNEARIO**  
**DE TRILLO**

Carretera La Puerta s/n, 19450 Trillo, Guadalajara  
**949 03 34 89** [www.balneariodetrillo.es](http://www.balneariodetrillo.es)  
[reservas@balneariodetrillo.es](mailto:reservas@balneariodetrillo.es)